

Государственное бюджетное учреждение Республики Крым
БАХЧИСАРАЙСКИЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРНАТ

ПРИКАЗ

от 12.01.2022г.

№ 21- ОД

г. Бахчисарай

**Об утверждении
норм питания на 2022 год**

В соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», Приказом Министерства труда и социальной защиты Республики Крым от 2 сентября 2018 года № 547 «Об утверждении норм питания в учреждениях социального обслуживания, отнесенных к ведению Министерства труда и социальной защиты Республики Крым»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:
 - 1.1 Среднесуточные нормы питания получателей социальных услуг при предоставлении социальных услуг в ГБУ РК «Бахчисарайский психоневрологический интернат», согласно Приложению к настоящему приказу (Приложение 1 прилагается);
 - 1.2 Таблицу замены продуктов по основным пищевым веществам при организации питания в ГБУ РК «Бахчисарайский психоневрологический интернат», согласно Приложению к настоящему приказу (Приложение 2 прилагается);
2. Медицинской сестре диетической Константинова Г.Н.:
 - 2.1 До 5 числа последующего месяца за отчетным предоставлять в Министерство труда и социальной защиты Республики Крым отчеты, согласно нормативам питания;
3. Питание лиц, нуждающихся в диетическом питании осуществлять в соответствии норм лечебного питания, утверждаемыми нормативно-правовыми актами Министерства здравоохранения Российской Федерации. Ответственность по диетическому питанию возложить на врача – терапевта Смирнову Л.С.
4. По согласованию с экономистом Поповой Т.Ю. заведующей складом (продовольственным) Фролова И. рассчитать необходимое количество продуктов на 2022 г.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

Ю.А.Воронцов

Согласовано:

Юрисконсульт

Сулейманов С.Р.

С приказом ознакомлены:

Смирнова Л.С.

Константинова Г.Н.

Авдеева О.А.

Фролова И.В.

**Среднесуточные нормы
питания получателей социальных услуг при предоставлении социальных услуг
в ГБУ РК «Бахчисарайский психоневрологический интернат»**

№ п/п	Наименование продуктов	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в в психоневрологических интернатах)	
		брутто	нетто
		5	6
1	2	5	6
1.	Хлеб пшеничный	220	220
2.	Хлеб ржаной	150	150
3.	Сухари панировочные	4	4
4.	Крахмал картофельный	5	5
5.	Макаронные изделия	25	25
6.	Мука пшеничная	50	50
7.	Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная); горох, фасоль	80	80
8.	Картофель	400	266,7
9.	Овощи свежие (всего), в том числе:	365	291,34
9.1	Свекла	50	38,5
9.2	Морковь	55	43,2
9.3	Капуста белокочанная	110	88
9.4	Лук репчатый	60	41,8
9.5	Огурцы, помидоры (по сезону)	40	39,84
9.6	другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая) (по сезону)	50	40
10	Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы) и т.д.	40	31,92
11	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) (по сезону)	10	7,4
12	Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	30	19,5
	Фрукты свежие (по сезону)	150	150
14	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, шиповник, компотная смесь)	16	16
	Соки фруктовые, овощные	100	100
16	Мясо на кости / без кости	127,5/108	90

17	Птица 1 категории	45	40
18	Колбаса вареная, сосиски	25	25
19	Рыба неразделанная, рыбопродукты	50	30
	Рыба разделанная	25	17,5
	Нерыбные продукты моря	5	4,85
20	Творог	40	40
21	Сыр	15	14
22	Яйцо	4 шт в неделю	4 шт. в неделю
23	Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша)	100	100
24	Молоко	200	200
25	Масло сливочное	25	25
26	Масло растительное	25	25
27	Сметана	15	15
28	Сахар	40	40
29	Варенье (повидло), кондитерские изделия (конфеты, печенье, вафли, пряники)	40	40
30	Чай	2	2
31	Кофе, какао	5	5
32	Желатин	1	1
33	Дрожжи прессованные/сухие	1/0,25	1/0,25
34	Соль, соль йодированная	10	10
35	Томат паста, томат-пюре	5	5
36	Сода пищевая	0,5	0,5
37	Уксус	2	2
38	Специи	4	4
39	Маргарин	20	20

**Инвалидам в психоневрологических интернатах рекомендуется выдавать первые блюда в количестве 400 граммов.

Приложение 2
к приказу № - ОД от 12.12.2022 г.

Таблица замены продуктов по основным пищевым веществам при организации питания получателей социальных услуг в ГБУ РК «Бахчисарайский психоневрологический интернат»

Продукт	Вес нетто. г	Продукт - заменитель	Вес. нетто. г	Добавить (+), снять (-).	
				масло сливочное или другое	сахар
1	2	3	4	5	6
Мясо говядина	100	Мясо кролика	98	-6,8	
		Баранина 2 кат.	97	-2,1	
		Печень говяжья	116	+4,1	
		Печень свиная	107	+3,9	
		Сердце говяжье	135	+3,6	
		Куры 2 кат.	97	-1,8	
		Яичный порошок	45	-11,9	-1,6
		Рыба (треска)	115	+7,6	
		Творог (полужирный)	121	-4,7	-1,6
		Консервы мясные	120	-15,0	
Молоко цельное	100	Молоко цельное в герметической упаковке	11	+0,6	+0,4
		Молоко сухое обезжиренное в герметической упаковке	7,5	+3,7	+1,0
		Молоко сгущенное стерилизованное	40		+1,0
		Молоко сгущенное с сахаром	39		-17,1
		Сливки сухие	12	-2,3	+1,6
		Сливки сгущенные с сахаром	35	-4,1	-11,7
		Творог (полужирный)	17	+2,0	+4,5
		Мясо говядина	14	+2,7	+4,7
		Рыба (треска)	16	+3,7	+4,7
		Сыр (Пошехонский)	11	+0,4	+4,7
		Яйцо куриное	22	+0,8	+4,6
		Яичный порошок	6	+1,2	+4,3
Творог полужирный	100	Мясо говядина	83	+3,9	+1,3
		Рыба (треска)	95	+10,2	+1,3
Яйцо куриное 1 штука	41	Творог полужирный	31	+2,3	
		Мясо говядина	26	+3,5	+0,3
		Рыба (треска)	30	+5,4	+0,3
		Молоко цельное	186	-1,5	-8,4
		Сыр (Пошехонский)	20	-0,7	+0,3
		Яичный порошок	11,5	+0,5	-0,5

Рыба (треска)	100	Мясо говядина	87	-1,5	
		Творог (полужирный)	105	-10,8	-1,4
		Яичный порошок	39	-16,8	-2,8
Картофель	100	Капуста белокочанная	111		+13,7
		Капуста цветная	80		+15,8
		Морковь	154		+14,1
		Свекла	118		+7,0
		Бобы (фасоль)	33		+17,0
		Горошек зеленый	40		+14,4
		Горошек зеленый консервированный	64		+15,2
		Макароны. вермишель	25		
		Крупа манная	25		
		Хлеб пшеничный I сорт	35		
		Хлеб пшеничный	100	Мука пшеничная	70
Хлеб ржаной	111				-3,8
Макароны. вермишель	70				
Крупа манная	70				
Яблоки свежие	100	Яблоки консервированные	200		-36,3
		Сок яблочный	90		+0,8
		Сок виноградный	133		-13,3
		Сок сливовый	133		-10,1
		Сухофрукты:			
		яблоки	12		+3,1
		чернослив	17		+0,2
		курага (абрикосы)	8		+6,0
		изюм	22		-4,3
Масло растительное	100	Майонез (по жиру и калорийности)	140		
Мясо говядина	100	Свинина мясная (по белку)	110	-11	
		Сосиски, сардельки, колбаса вареная (по белку)	150	-10	
Рыба свежая	100	Рыбные консервы натуральные (по белку)	100		

Примечание: при расчете количества сливочного масла, которое необходимо увеличить или уменьшить в рационе, учитывается, что в 100 г. сливочного масла содержится 82,5 % жира.